

CUSTODI DELLA LUCE

10 GIORNI DI IGIENE ENERGETICA E PRESENZA NEL CAMBIAMENTO

PERCORSO ONLINE ESPERIENZIALE • DAL 9 AL 19 NOVEMBRE

"Tu sei custode della tua luce: quando riconosci il potere che risiede in te, nulla dall'esterno può invadere il tuo campo energetico."

— Dott.ssa Elisa Schiavi

Perché Questo Percorso Ora?

Stiamo vivendo un momento epocale, saturo di notizie ansiogene, tensioni e rumore di fondo. Quando all'esterno aumenta la dispersione, la risposta non è chiudersi nella paura o subire passivamente, ma **diventare una presenza salda**.

In soli 10 giorni apprenderai un metodo semplice e concreto di pulizia quotidiana per proteggere la tua quiete interiore, ritrovare radici profonde e custodire la tua luce.

Le Tre Fasi del Percorso

FASE 1: RILASCIARE (Svuotare il Vaso)

10 – 12 Novembre

Impariamo a sciogliere i legami con le preoccupazioni esterne, a riconoscere e restituire le emozioni o le ansie assorbite dagli ambienti e dalle altre persone, e a fare decluttering del sovraccarico mentale.

FASE 2: RADICARE & SCHERMARE (Presenza e Confini)

13 – 16 Novembre

Spostiamo l'energia dalla testa ai piedi. Utilizziamo il respiro come spazzola energetica, definiamo la nostra bolla di protezione ("Confini Sacri") e torniamo al momento presente attraverso il corpo ed i 5 sensi.

FASE 3: INTEGRARE & CUSTODIRE (La Luce nel Centro)

17 – 19 Novembre

Accendiamo la presenza al centro del petto (4° Chakra), eleviamo la nostra frequenza attraverso la gratitudine attiva e consolidiamo il nostro Santuario Interiore per mantenere la quiete ovunque ci troviamo.

Calendario degli Audio & Appuntamenti Live

Data	Evento / Modulo	Focus dell'Esercizio Quotidiano
Lun 9 Nov (20:30)	LIVE ZOOM #1	Apertura del Campo, Intento Personale e Centratura.
Mar 10 Nov	Audio 1 (Fase 1)	Richiamare le parti disperse e staccare i fili.
Mer 11 Nov	Audio 2 (Fase 1)	Riconoscere e restituire ciò che non ti appartiene.
Gio 12 Nov	Audio 3 (Fase 1)	Decluttering e svuotamento dei pensieri stanchi.
Ven 13 Nov	Audio 4 (Fase 2)	Ancoraggio alla Terra e scarico delle tensioni.
Sab 14 Nov	Audio 5 (Fase 2)	Il respiro soffiato per liberare il Plesso Solare.
Dom 15 Nov	Audio 6 (Fase 2)	Visualizzazione dello Scudo e Confini Sacri.
Lun 16 Nov	Audio 7 (Fase 2)	Micro-rituale di presenza quotidiana con i 5 sensi.
Mar 17 Nov	Audio 8 (Fase 3)	Attivazione della Fonte del Cuore (4° Chakra).
Mer 18 Nov	Audio 9 (Fase 3)	Innalzare la frequenza con la Gratitudine Attiva.
Gio 19 Nov (20:30)	Audio 10 + LIVE #2	Santuario Interiore + Cerchio di Chiusura e Sigillo.

Cosa Includono i 10 Giorni

- **2 Incontri Live su Zoom (9 e 19 Novembre):** Serata di apertura e serata di chiusura (entrambe registrate se non puoi essere presente dal vivo).
- **10 Audio Quotidiani (3-4 minuti ciascuno):** Inviati ogni mattina sul canale riservato per guidarti passo passo nella tua pratica mattutina.
- **Gruppo Riservato di Supporto:** Uno spazio intimo per condivisioni e domande.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE UNICA

€ 35,00

Percorso completo • Posti limitati per garantire un gruppo intimo

Come Iscriverti

Per confermare la tua presenza e riservare il tuo posto nel cerchio:

- **Invia un messaggio in privato:** 348 031 8516 (WhatsApp o Telegram)
- **Modalità di pagamento accettate:** PayPal / Postepay